AFTCSB
ASSOCIATION FRANÇAISE
THERAPIE CRANIO-SACRALE
BIODYNAMIQUE

TUTORIEL ET SUPERVISION, C'EST QUOI LA DIFFERENCE ?

Suite à plusieurs échanges avec les adhérent·es nous constatons que pour nombre d'entre vous la différence entre tutoriel et supervision n'est pas claire.

Voici quelques précisions qui pourront vous aider à vous repérer.

• Le tutoriel

Il a pour objectif de nourrir les praticien·nes. Le tutoriel permet de revoir une thématique, un sujet ou une pratique qui a déjà été abordé et travaillé en formation. Cela permet d'affiner et consolider ses connaissances, de revoir des thèmes de formation qu'on aurait un peu oubliés ou que l'on pratique peu, d'explorer des territoires que l'on n'utilise pas fréquemment... bref de se rafraîchir la mémoire et d'approfondir nos compétences !

• La supervision

C'est un espace dédié au soutien des praticien·nes qui sont habituellement assez isolé·es. Les interrogations et les doutes sont au cœur de la supervision. La supervision est là pour apporter une écoute inconditionnelle, celle que nous offrons aux personnes qui nous consultent. D'où l'importance d'une supervision spécifiquement TCSB. Les sujets abordés sont en relation directe avec les besoins des praticien·nes au moment de la supervision.

C'est un temps pour oser faire part des ses doutes, être accompagné·es dans ses prises en charges et recevoir du soutien sans jugement et avec bienveillance.

C'est un accompagnement essentiel pour les praticien·nes (notamment lorsqu'on démarre, que peu de personne nous consulte, que l'on a une baisse d'activité, mais aussi lorsque l'on pratique depuis longtemps...). Parce que notre pratique évolue constamment -et nous aussi- il est important d'avoir un lieu d'échange privilégié.

La supervision est également un gage de sécurité et de confiance pour les personnes qui nous consultent car cela signifie que nous sommes engagé·es dans un processus d'analyse de

notre pratique et que nous avons un espace ressource pour prendre soin de nous dans notre pratique.

L'avantage de la supervision de groupe telle qu'elle est proposé par l'AFTCSB est de se rendre compte que l'on n'est pas seul·e à avoir des doutes et des questions. De plus la richesse du groupe permet de découvrir une pluralité d'angle de vue sur une même problématique.

En résumé tutoriel et supervision sont à la fois essentiels et complémentaires pour les praticien·nes : Le tutoriel nourrit les praticien·nes quand la supervision les soutient.